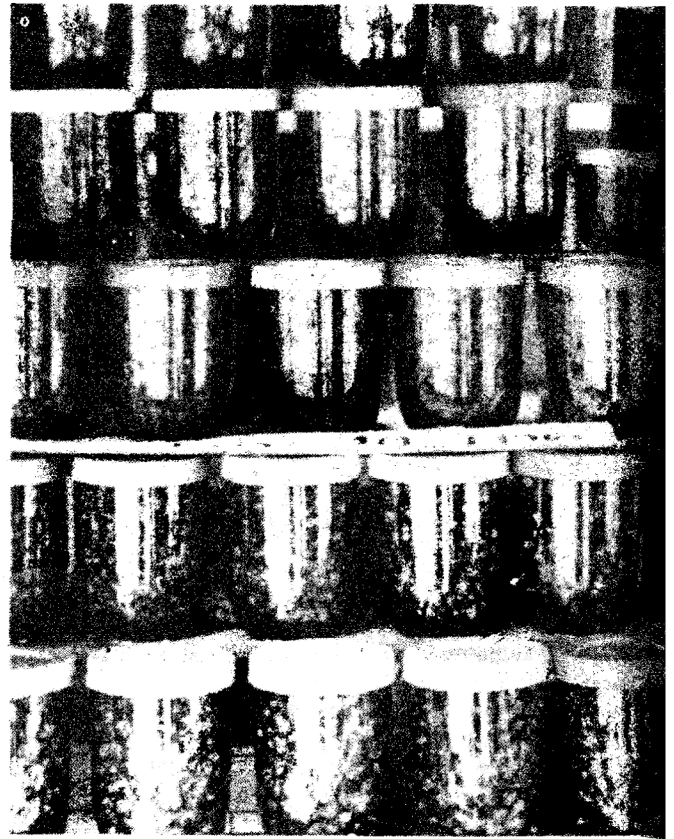


อันตรายจากผลไม้แช่แข็ง

ปัจจุบันได้มีการคิดประดิษฐ์อาหารในรูปลักษณะต่าง ๆ กัน ทำให้วิตามิน และแร่ธาตุตามธรรมชาติของอาหารหมดไป อาหารเหล่านี้จึงไม่มีความจำเป็นต่อร่างกายของผู้บริโภคเลย

ผลไม้แช่แข็งก็เป็นอาหารชนิดหนึ่ง ที่มีการผลิตจำหน่ายอย่างแพร่หลายในลักษณะต่าง ๆ กัน ตั้งแต่ผลไม้แช่แข็งบรรจุพลาสติกปิดผนึกเรียบร้อย เช่น มะม่วงแช่แข็ง กล้วยตากผสมน้ำผึ้ง ไปจนถึงผลไม้แช่แข็งที่เตรียมไว้จำหน่ายประจำวัน เช่น มะกอกน้ำ มะขมดอง หรือมะคันทองแช่แข็ง และปรุงแต่งชนิดที่เรียกว่าทรงเครื่อง โดยมีกึ่งแห้งผสมสีแดงกับพริกขี้หนู ทำให้ดูน่ารับประทานซึ่งเราจะได้ความข้างถนนในใส่ในภาชนะมั่งไบใหญ่ไม่มีฝาหรือภาชนะอะไรปิด เพื่อป้องกันแมลงวันหรือฝุ่นละอองแต่อย่างใด หรือตามรถเข็นที่มักใช้ของผสมที่ไม่ถูกต้อง นับเป็นการจำหน่ายอาหารที่ไม่สะอาด ไม่ถูกลักษณะ เต็มไปด้วยเชื้อโรคซึ่งเป็นอันตรายต่อร่างกาย อาจทำให้ผู้บริโภคเป็นโรคทางเดินอาหาร เช่น ปวดท้อง ท้องร่วง และยังมีอาการอื่น ๆ อีกมากมาย ถ้าสารต่าง ๆ เหล่านี้เข้าไปสะสมในร่างกายมาก ๆ

ความจริงผลไม้แช่แข็งเหล่านี้ ที่พ่อค้าคิดทำขึ้นมาเพื่อให้มีรสชาติแปลกไปจากเดิม และดูน่ารับประทานยิ่งขึ้น หรือเพื่อเก็บไว้ได้นาน แต่เพราะความเห็นแก่ได้หวังผลประโยชน์เพียงฝ่ายเดียว โดย



มิได้คำนึงถึงผู้บริโภคแต่อย่างใด โดยใช้สารต่าง ๆ ที่เป็นพิษต่อร่างกายผสมในผลไม้ คือ

1. ใช้สีที่ไม่ถูกต้อง เช่น สีข้อมฟ้า มักจะมีสารโลหะจำพวกโครเมียม แคดเมียม ปรอท ตะกั่ว สารหนู พลวง ซึ่งเป็นพิษต่อร่างกายของผู้บริโภค อาจถึงตายได้ ถ้ามีสารเหล่านี้ในร่างกายมาก ๆ

2. ใช้สารบอแรกซ์ เพื่อให้ผลไม้กรอบ เมื่อบริโภคเข้าไปจะถูกดูดซึมเข้าตามเยื่อกระดาษอาหาร ถ้าใส่ ทำให้อาเจียน ท้องเสีย ถ้าปริมาณเพิ่มมากขึ้นก็จะมีอาการรุนแรง จนถึงความดันโลหิตต่ำล้มหมดสติ และเสียชีวิตในที่สุด

3. การใช้ซัคคาริน ที่มีรสหวานจัด แทนน้ำตาลที่มีราคาแพง เมื่อบริโภคติดต่อกันเป็นจำนวนมาก ทำให้คลื่นไส้ อาเจียน และท้องเสีย และยังมีรายงานทางการแพทย์ว่า เป็นสาเหตุทำให้เกิดโรคมะเร็งอีกด้วย

ดังนั้นจึงใคร่ขอแนะนำให้ท่านผู้บริโภค อย่าไปซื้อหากัน เพียงเพื่อความอร่อยหรือสีสวยน่าทาน แล้วยังมีราคาแพงอีกด้วย พึงคิดเสมอว่า เมื่อท่านเสียเงินซื้อมาแล้วควรเลือกซื้อผลไม้สดที่มีประโยชน์ต่อร่างกายจะดีกว่า หรือถ้าท่านจะบริโภคผลไม้ปรุงแต่ง ก็ขอให้เลือกชนิดที่เห็นกับตาแล้วว่าปลอดภัยจริง เพราะนอกจากเสียเงินแล้วท่านอาจจะต้องเสียใจหรือเสียชีวิตอีกด้วย....

